

HEALTH ALERT CARD



MINISTRY OF HEALTH MALAYSIA

**HEALTH ALERT CARD
FOR TRAVELERS AND FLIGHT CREW RETURNING
FROM CHINA**

Keep this card for the next 14 days after returning to Malaysia. Monitor your body temperature and look out for fever ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) and symptoms of cough with breathless. If these symptoms were to develop or worsen and you are not feeling well, please seek medical treatment at nearest healthcare facility **IMMEDIATELY**.

As such, kindly practice the following:

- i. Cover your mouth and nose using tissue whenever you cough or sneeze. Throw the tissue in the thrash after you use it. Wash your hands with soap and water or use hand sanitizer regularly;
- ii. Always follow cough etiquette
- iii. Use face mask whenever being in public or close contact with people;
- iv. Always maintain good personal hygiene and cleanliness

Attention to The Attending Doctor:

The person who is presenting this **ALERT CARD** to you had recently travelled or returned from China or other affected countries with active transmission (within the past 14 days). If the person presents with fever ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), pneumonia or severe respiratory infection with breathless, please refer him/her **IMMEDIATELY** to the nearest hospital.



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

KAD AMARAN KESIHATAN BAGI PELAWAT DAN ANAK KAPAL YANG BARU PULANG DARI CHINA

Simpan kad ini selama 14 hari setelah kembali ke Malaysia. Pantau suhu badan anda dan awasi gejala seperti demam ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), batuk dan susah bernafas. Sekiranya anda mengalami gejala atau bertambah teruk dan berasa tidak sihat, sila dapatkan rawatan perubatan di fasiliti kesihatan berdekatan dengan **SEGERA**.

Sekiranya anda mempunyai gejala tersebut:

- i. Tutup mulut dan hidung anda menggunakan tisu apabila anda batuk atau bersin. Sejurus selepas itu, buang tisu yang telah digunakan kedalam tong sampah. Cuci tangan dengan sabun dan air atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*) selepas batuk atau bersin;
- ii. Amalkan adab batuk yang baik;
- iii. Pakai penutup mulut dan hidung (*mask*) apabila terpaksa berhubung / berurusan dengan orang lain;
- iv. Pastikan anda menjaga kebersihan diri sepanjang masa.

Kepada Pengamal Perubatan Yang Merawat Pesakit Ini

Individu yang membawa kad ini adalah merupakan penumpang atau anak kapal yang baru pulang dari China atau negara yang mengalami penularan aktif jangkitan (dalam tempoh 14 hari yang lepas). Jika anda mendapati beliau mengalami gejala seperti demam ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), radang paru-paru, jangkitan respiratori serius dan susah bernafas, sila rujuk ke hospital yang berhampiran dengan **SEGERA**.